

PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN
PAKAI SABUN DI SD NEGERI 132409 KOTA
TANJUNGBALAIDady Hidayah Damanik¹¹*Prodi Ners, STIKES Flora, Sumatera Utara 20122, Indonesia1*Hidayahdady@gmail.com

Abstract: *Washing hands with soap (CTPS) is cleaning the skin of the hands using water and soap from germs and dirt in order to prevent diseases such as diarrhea and worms in children. The target of this counseling activity is students of Elementary School 132409 Tanjungbalai City. After being given counseling about proper and correct Hand Washing with Soap, students can state the definition of Hand Washing with Soap (CTPS), state the benefits of Hand Washing with Soap (CTPS), state the proper and correct way to Wash Hands with Soap (CTPS), and can try to do proper and correct Hand Washing with Soap (CTPS). Health counseling can increase public awareness, knowledge, attitudes, and behavior related to health. Health counseling activities about Hand Washing with Soap (CTPS) at Elementary School 132409 Tanjungbalai City are carried out using lecture, discussion and question and answer methods. Health counseling can help prevent disease. The use of appropriate counseling methods can increase efficiency and effectiveness in implementing health counseling in the community. The media used during health education for elementary school children must be interesting and easy to understand, the media used are Leaflets, LCD, Infocus, and Sound System.*

Keyword: *Washing Hands, Education, Health*

* Corresponding author :

Email Address : email koresponden@gmail.com (correspondence address)

Received : October 06, 2024; Revised : October 15, 2024; Accepted : November 24, 2024; Published : December 01, 2024

PENDAHULUAN

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) dapat diartikan keinginan seseorang untuk membersihkan kulit tangan memakai air dan sabun dari kuman dan kotoran supaya dapat mencegah penyakit seperti diare dan kecacingan pada anak. CTPS merupakan bagian dari indikator PHBS sekolah, yang berkaitan erat dengan usaha kesehatan sekolah (UKS) dengan tujuan supaya bisa meningkatkan kesehatan anak didik serta

menjaga lingkungan sehat disekolah.

Tahun 2016 *World Health Organization* (WHO) mengeluarkan program *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang dilaksanakan oleh negara berkembang termasuk Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Pada tahun 2016 Indonesia mengembangkan program SDG's dengan mengeluarkan program yang bernama Gerakan Masyarakat (Germas) yang didalamnya terdapat program kesehatan yaitu PHBS di sekolah dan CTPS adalah salah satu indikatornya.

Perkembangan fisik pada anak sekolah dasar yaitu penambahan berat dan tinggi badan, kekuatan otot, dan koordinasi daya tahan tubuh yang meningkat (Arvin, 2012), sedangkan perkembangan koognitif yaitu mereka mampu berfikir secara logis tentang disini dan saat ini, sehingga keingintahuan anak yang besar dapat dimanfaatkan dengan baik untuk pencegahan penyakit yaitu mereka diberikan pendidikan cuci tangan pakai sabun (Potter & Perry, 2005). Hal ini merupakan upaya pencegahan terhadap penyakit yang dapat menyerang anak-anak seperti diare dan ispa.

CTPS dapat mencegah dari penyakit diare dan kecacingan. Di Dunia penyakit diare menyebabkan sekitar 688 juta anak sakit dan 499.000 kematian anak, sedangkan penyakit kecacingan lebih dari 1,5 miliar orang atau 24% dari populasi dunia mengalami kecacingan. Indonesia terjadi peningkatan kejadian diare pada anak sekitar sekitar 6,8% sedangkan angka prevalensi cacingan di indonesia mencapai 28,12 persen. Sumatera Barat angka kejadian diare yaitu 9% menempati urutan ke 4 sesudah Nusa Tenggara Barat sedangkan prevalensi kecacingan Sumatera Barat 82,3%. Kota Padang kejadian diare sebesar 8% sedangkan kejadian kecacingan yaitu sekitar 766 kasus (WHO, 2017).

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di SD Negeri 132409 Kota Tanjungbalai dilaksanakan dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab. Media yang digunakan Leaflet, LCD, Infokus, dan Sound System.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah diberikan penyuluhan tentang Cuci Tangan Pakai Sabun yang baik dan benar, siswa-siswi dapat menyebutkan pengertian Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), menyebutkan manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), menyebutkan cara Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) yang baik dan benar, dan bisa mencoba melakukan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) yang baik dan benar.

CTPS dapat mencegah dari penyakit diare dan kecacingan. Cuci tangan pakai sabun (CTPS) adalah membersihkan kulit tangan memakai air dan sabun dari kuman dan kotoran supaya dapat mencegah penyakit seperti diare dan kecacingan pada anak. Cuci tangan pakai sabun (CTPS) dapat diartikan keinginan seseorang untuk membersihkan kulit tangan memakai air dan sabun dari kuman dan kotoran supaya dapat mencegah penyakit seperti diare dan kecacingan pada anak. CTPS merupakan bagian dari indikator PHBS sekolah, yang berkaitan erat dengan usaha kesehatan sekolah (UKS) dengan tujuan supaya bisa meningkatkan kesehatan anak didik serta menjaga lingkungan sehat disekolah.

Menurut pedoman pembinaan PHBS tahun 2011 dalam Maryunani (2013), bidang untuk pencegahan dan penanggulangan penyakit serta penyehatan lingkungan adalah salah satunya untuk mempraktikan dalam perilaku mencuci tangan dengan sabun. Ada beberapa manfaat dari mencuci tangan antara lain: Membunuh kuman penyakit yang ada di tangan, Mencegah penularan penyakit seperti Diare, Kolera Disentri, Typus, Kecacingan, Penyakit Kulit, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan Flu Burung atau *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS), dan Tangan menjadi bersih dan bebas dari kuman.

KESIMPULAN

Penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan kesadaran, pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat terkait kesehatan. Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di SD Negeri 132409 Kota Tanjungbalai dilaksanakan dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab. Penyuluhan kesehatan dapat membantu mencegah penyakit. Penggunaan metode penyuluhan yang tepat dapat meningkatkan efisiensi dan efektivitas dalam pelaksanaan penyuluhan kesehatan di masyarakat. Media yang digunakan pada saat penyuluhan kesehatan pada anak sekolah dasar harus menarik dan mudah dipahami, media yang digunakan adalah Leaflet, LCD, Infokus, dan Sound System.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, hidayah-Nya kegiatan penyuluhan kesehatan tentang CTPS dapat terlaksana dengan baik. Dalam proses perencanaan dan pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan ini, kami mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat Kepala sekolah SD Negeri 132409 Kota Tanjungbalai, Bapak Ibu guru dan Siswa-siswi yang terlibat dalam kegiatan penyuluhan kesehatan.

DAFTAR REFERENSI

- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2020), Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19).
- Maryunani (2013), Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Jakarta: Trans info Media.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2014), Peraturan Menteri

Kesehatan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2014 Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.